



å s a n e
FOLKEHØGSKOLE



Kreativt. Levende. Sammen.

Vi er en frilynt folkehøgskole i Bergen.
Her møter du en åpen og tolerant holdning,
hvor mangfold er velkomment.
Sammen løfter vi blikket, skaper kreative
løsninger, og tar gode valg for oss selv og andre.

Vår visjon er at alle elever skal kunne leve frie, rike
og meningsfylte liv, på en skole hvor rusmidler ikke
står i veien for dette.



*Les mer
om våre linjer*



Linjene våre

Studietur til
Japan/Tokyo

Studietur til
Japan/Tokyo

Studietur til
Italia & Sri Lanka

Studietur til
Mexico

Studietur til
Irland

Studietur Interrail
København, Berlin,
London & Paris

Studietur til
Madagaskar

Studietur Interrail
København, Berlin,
London & Paris

Studietur til
Japan

Halvtårskurs

Studietur til
Madagaskar

Halvtårskurs

Studietur til
Italia

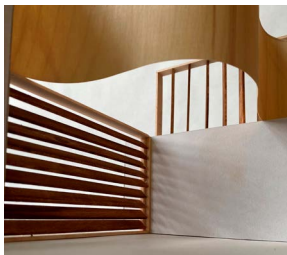
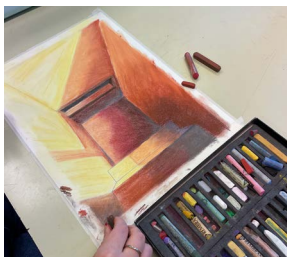
Studietur
til Japan/Tokyo!



Arkitektur & design

Ønsker du et opplevelsesrikt år
der du får mulighet til å gjøre
deg kjent med design
og arkitektur på sitt beste?

Et år med formgivning, tegning og
modellbygging, med inspirasjon fra
arbeidene til noen av verdens beste
arkitekter og designere.
Studietur til Japan!



Animasjon & grafikk

Ønsker du å visualisere ideene dine
gjennom animasjon og grafikk?

Har du sett noen kule animasjonsfilmer,
reklame eller dataspill, og drømmer om
å kunne skape noe av dette? På denne
linjen vil du lære å blåse liv inn i livløse
objekter og karakterer på skjermen, og
skape og kommunisere energi, humor
og følelser gjennom bevegelse.

Studietur
til Japan/Tokyo!



Din framtid

Oppdage, utforske og utvikle.

Hva drømmer du om? Hva ønsker du å oppnå i livet? Hvordan kan du gjøre en forskjell for andre?

Bli med på et spennende år hvor du kan prøve nye ting og utforske ditt eget potensiale, samtidig som du bidrar positivt til verden rundt deg. Du vil få muligheten til å utvikle deg selv, oppleve eksotiske land og kulturer og ikke minst få venner for livet!

Studietur til Italia & Sri Lanka!



Latin-Amerika Mexico

Bli med oss til Mexico!

På denne linjen får du et dypdykk i Latinamerikansk kultur, historie, musikk, kunst og mat. Du får utviklet god kulturforståelse, lekt med språket og utfordret dine smakssanser. Bli med på dette eventyret og skap minner og vennskap for livet.

Studietur til Mexico!





Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Musikal & performance



Revy & teater

Har du glede av å synge, danse, leve deg inn i en rolle og opptre?

På denne linjen er musikalens verden i fokus, og du får utfolde deg og ha det gøy på scenen. Uansett nivå får du fine utfordringer innen sang, dans og skuespill, og sammen skaper vi forestillinger fra idé til premiere.

Din stemme, ditt uttrykk og din skaperkraft spiller en rolle i alt vi gjør på linjen – sammen skaper vi opplevelser!

*Studietur
Interrail
København,
Berlin, London
& Paris!*

På Revy og teater-linjen vil du få utvikle deg som skuespiller.

Du får opplæring og veiledning til videre satsing innen teater. Vi jobber med skuespillerteknikk og impro, scenetekst, regi og scenografi og teaterfagets mange fysiske uttrykksformer. Vi jobber både med revy og teater – individuelt og i ensemble. Alt arbeid er rettet mot produksjon og spill av forestillinger, både på og utenfor skolen.

*Studietur
Interrail
København,
Berlin, London
& Paris!*



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



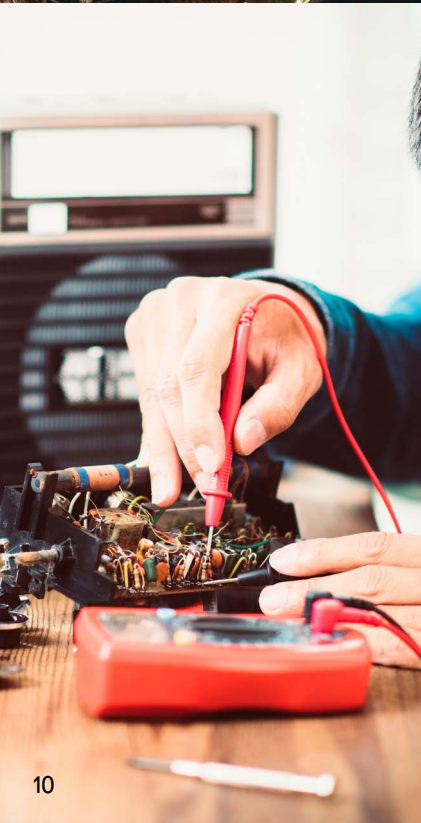
Studietur
til Japan!



Elektrisk Redesign

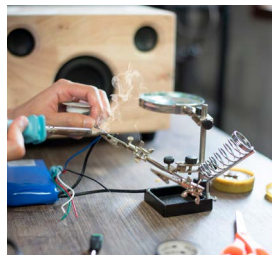


Skrive- verkstedet



Skap fremtiden med gjenbruk

Drømmer du om å lage noe unikt, men tenker at du mangler erfaring? Frykt ikke! På Elektrisk Redesign er det ingen krav til forhåndskunnskap – alt du trenger er nysgjerrighet og skaperlyst. Denne linjen gir deg friheten til å utforske teknologi og gjenbruk på dine egne premisser. Her får du verktøyene og veiledningen til å realisere dine ideer, og du bestemmer selv hva du vil skape.



Ønsker du å bli forfatter?

Her får du følge egne tekster fra ide til publikasjon! Skriveverkstedet er stedet for deg som vil utvikle din språkfølelse, finne din vei inn i teksten og se håndfaste resultater av skriveprosessen.

Studietur
til Irland!





Smak av verden – Madagaskar

Matopplevelser sammen

Velkommen til et eventyrlig år der du får kjennskap om hvordan å lage smakfull mat av enkle råvarer, både på et kjøkken inne og på nye, spennende eventyr ute!

På linjen vil du bli kjent med ulike matkulturer og grunnteknikker for god matlaging. Sammen med andre matglade vil du lære å lage alt fra enkle retter til eksotiske festmåltider. Linjelærer Ørjan Teigland er en lidenskapelig kokk med mange års erfaring fra hoteller, restauranter og bakeri. Lidenskap for god smak, mat og matkultur står sentralt i hverdagen på linjen.

Studietur til Madagaskar!



Valgene er dine

Valgfag

Vi tilbyr et stort utvalg av ulike valgfag som elever kan velge mellom. I tillegg til linjefag og fellesfag så vil elever kunne velge valgfag i løpet av fire valgfagsperioder der det blir valgt to ulike fag per periode.



Fellesfag

I løpet av uken vil skolen samle seg for å ha fellesfag sammen. Her har vi fokus på utvikling innenfor ulike kompetansefelt og kulturelt samhold.



Explore Nepal

Explore Nepal er et valgfag for deg med reiselyst og som ønsker å oppleve hverdagslivet, naturen og kulturen i fjellandet Nepal, som er blant de aller fattigste landene i verden.





Høstkurs – Din framtid

Bli med på et uforglemmelig halvår hvor du kan utforske ditt fulle potensiale!

Hos oss får du styrke både kropp og sinn gjennom spennende aktiviteter som selv-coaching, mindfulness, meditasjon, tai chi, yoga og styrketrening. Du får redskaper til å kunne håndtere stress og utfordringer med ro og selvtillit. Bli mer selvstendig og lær hvordan du kan bruke ressursene dine best mulig. Utforsk økonomi og lær å håndtere et enkelt budsjett. Lær å lage kortreist, sunn mat fra bunnen av, og bruk den vakre naturen i Bergen til tur og trening.

Vi får også fine dager med unge gjesteforelesere, som har fulgt sine hjerter og blitt entreprenører og er gode eksempler på det å leve sitt beste liv. Et av høydepunktene er turen til Italia – landet med enestående skjønnhet, rik historie og fantastisk mat!

Er du klar for et eventyr?

Studietur til Italia!



Vårkurs – Smak av verden Madagaskar

Halvår – Madagaskar

Velkommen til et eventyrlig halvår der du får kjennskap om hvordan å lage smakfull mat av enkle råvarer, både på et kjøkken inne og på nye, spennende eventyr ute!

Bli med på en reise til det fantastiske Madagaskar, en øy kjent for sin rike matkultur. Matkulturen er påvirket av både afrikanske, indiske og europeiske tradisjoner. Bli med oss på denne fantastiske reisen med naturopplevelser og matkultur og ikke minst – skap minner for livet.

Linjelærer Ørjan Teigland er en lidenskapelig kokk med mange års erfaring fra hoteller, restauranter og bakeri. Lidenskap for god smak, mat og matkultur står sentralt i hverdagen på linjen.

Studietur til Madagaskar!





Foto: Svein E. Andresen



Foto: Svein E. Andresen



åsane

FOLKEHØGSKOLE

Kreativt. Levende. Sammen.

Kontakt oss:

Åsane folkehøgskole, Hylkjeneset 108,
5109 HYLKJE

Telefon: 55 39 51 90

E-post: post@asanefolk.no



Les mer på
vår hjemmeside