

# 2024/25

**BAKKETUN  
FOLKEHØGSKOLE**

## *Aktiv*

**SPORT EXTREME AUSTRALIA  
CHALLENGE EXPLORE  
FRILUFTSLIV - FJORD OG FJELL  
GAMING AKTIV**

## *Engasjert*

**NORWEGIAN ADVENTURERS  
VANLIFE  
SoMe!**

## *Skapende*

**SCENE STUDIO TURNÈ  
KUNSTHÅNDVERK**



# Linjer 2024/2025



## SPORT EXTREME AUSTRALIA

Bli utfordret på alle plan og push dine egne grenser!



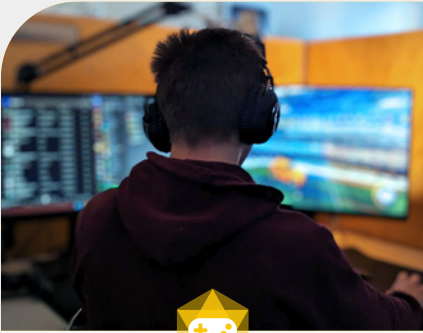
## CHALLENGE EXPLORE

Reise, land, folk og kultur. Bli med på ditt livs reise!



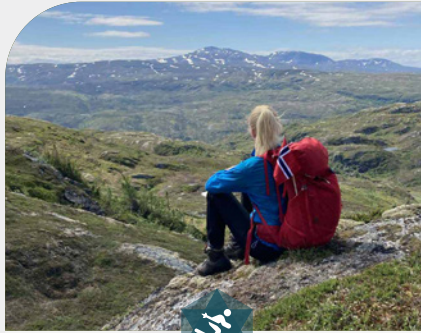
## FRILUFTSLIV FJORD OG FJELL

Lær nødvendige ferdigheter og opplev ekte turgleder!



## GAMING AKTIV

Ta gamingen til et nytt nivå - samtidig som du får prøve deg på spennende aktiviteter!



## NORWEGIAN ADVENTURERS

Experience norwegian culture and beautiful nature. A year of exploration, self-discovery, and global friendships.



## VANLIFE

Fra varebil til trivsel på hjul - denne reisen er du med på å skape selv!



## SoMe!

Forvandle lidenskap til karriere. En spennende mulighet til å fortelle andre om noe du er opptatt av!



## SCENE STUDIO TURNÉ

Utfold din kreativitet med teater, musikk og lyd/produksjon!



## KUNST-HÅNDVERK

Skap det unike, det som er annerledes og skiller seg ut!

# Velkommen til Bakketun Folkehøgskole

Bakketun er en skole med stor bredde i fagtilbud og spennende opplegg! Med mange fagvalg kan du sette sammen mye av din egen timeplan og få en hverdag fylt med egne interesser. Her vil du møte lærere og ansatte som er engasjerte i faget sitt, og som ønsker å undervise og veilede i godt samarbeid med deg som elev.

Her kan du bruke et helt skoleår på noe du har veldig lyst til å gjøre! Noe som kanskje aldri har stått på timeplanen din, noe du brenner etter å dykke ned i. Eller kanskje

du vil velge noe helt nytt, og oppdage nye interesser eller talent?

«Aktiv, engasjert og skapende!» Du kan velge en aktiv linje med mange turdøgn, eller en med utfordrende aktiviteter, og kombinere den med valgfag der du finner roen i musikk, kunst, lage herlig mat. Går du på en linje med rolige fag, vil du kanskje velge et mer aktivt valgfag.

I prosjektfagsukene kan du velge emner som gir deg innsikt i linjefaget ditt, eller du kan velge noe helt annet, for en større

bredde gjennom skoleåret. Mulighetene er så mange!

Som elev på Bakketun vil du møte utfordringer, både faglige og som menneske. Du får mulighet til å «vokse inni deg». Kanskje er det dette som skal til for at du skal gjøre gode veivalg for framtiden din?

**Hvor vil du? Her kan du starte din reise!**

## Om Bakketun

### Hjemmekoselig

Bakketun folkehøgskole ble bygd i 1915, og er pusset opp etter hvert som det har vært nødvendig. Bl.a. med et nytt internatbygg i 2014.

Skolen har ulike spesialrom (gymsal, treningsrom, lydstudio, musikkrom, keramikverksted, fotorom, buldrerom, skatehall o.l.) som er tilgjengelige for elevene utenom undervisningstid. Skolen har også trådløst internett.

Folkehøgskole er læring i vid forstand, både faglig, sosialt og personlig. Og din deltakelse vil være viktig for både deg og oss andre.

Elevene bor i skolens internat, fordelt i mindre boenheter. Dette er en flott arena for å være med på å ta ansvar for et godt fellesskap.

Skolen har 0-grense for rusmidler, og det er viktig at alle er med å bidra til at dette kan være et rusfritt skoleår.

### Hva er det verdt?

Er det dyrt å gå på folkehøgskole? Det kan være lurt å se på hva du får for det beløpet du betaler, og gjerne sammenligne med hva det ville koste f.eks å bo på hybel. Og samtidig få med deg det du gjør gjennom et folkehøgskoleår. Se mer om priser lenger bak i skoleplanen.

### Skoleåret

Skoleåret begynner 24. august og avsluttes i midten av mai. Folkehøgskoleåret er et fortettet skoleår, noe du bl.a. vil merke ved at vi normalt har lørdagsundervisning.

På lørdagene har også elevene ofte ansvar for elevkvelder, og vi koser oss med god mat på kvelden - ofte et høydepunkt i løpet av uka.

I løpet av året har elevene hjemreisehelger eller andre ferier omtrent en gang hver måned.

### Verdigrunnlag

Bakketun folkehøgskole er en egen stiftelse tilsluttet Normisjon, og vi er en av mange kristne folkehøgskoler i Norge. Dette er skolens utgangspunkt. Så er du velkommen som elev som den du er, med ditt livssyn og egne tanker om livet.

På de fleste folkehøgskoler er det vanlig med en fellessamling i løpet av skoledagen. Der går vi gjennom viktig informasjon for dagen, og vi har et ord for dagen som ofte vil ha et kristent utgangspunkt. Vi ønsker å formidle tro på en levende og naturlig måte, og legger også opp til samlinger utenfor skoletiden for de som ønsker å delta på dette.

### Rammer for fellesskapet

For at vårt lille samfunn skal fungere, er det viktig å ha noen rammer for fellesskapet. Vi ønsker at både elever og ansatte skal trives, ta hensyn til hverandre og la seg engasjere! Dette vises tydelig i skolens kjerneverdier:

#### • Trygghet

Vi ønsker å være et sted der du kan føle deg trygg og dermed tørr være deg selv, prøve nye ting og at du bidrar til at dine medelever kan gjøre det samme.

#### • Raushet

Her skal alle uansett utgangspunkt, interesser og tro oppleve å bli møtt på en raus og inkluderende måte. At du selv møter andre med raushet og respekt vil føre til at de vil trives i ditt selskap.

#### • Livsglede

Hos oss vil vi at miljøet skal være preget av kreativitet og øyeblikk som skaper glede. Samholdet styrkes når vi heier hverandre fram!

Aktiv  
Engasjert  
Skapende

# Aktiv



## Sport Extreme Australia

### Kort om linja

- Friluftsliv
- Basistrening
- Surfing
- Dykking (Padi Open Water)
- Klatring/rapell (brattkort)
- Stisykling og downhill
- Longboard
- Ski/brett
- Fallsjerm og strikkhopp
- Kiting
- Solodøgn og overlevelsestur
- Sikkerhet og risikovurdering
- ...og mye mer

### Reiser

- Australia og Thailand
- Fellestur til Spania og Gibraltar
- Surfecamp i Hoddevik

**Pris fra 144 350,-**

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tillegg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

### Ekstremспорт, utfordringer og teamarbeid



Bli med på et actionfylt år der du pusher grensene dine og prøver deg på alt fra isbading og overlevelsesturer til downhill og fallsjermhopping. Det handler ikke bare om adrenalin-kick, men også om teambuilding og livslange minner. Hele året bruker vi mye tid ute i naturen, vi overnatter i hengekøye, har gode samtaler rundt bålet og bygger et sterkt bånd i klassen.

Vi stiller ingen krav til forkunnskaper - her handler det om å utfordre dine personlige grenser og å ha det gøy sammen. Gjør deg klar for et år fylt med høy puls og eventyr som garantert gir deg historier å fortelle resten av livet.





# Challenge Explore

## Kort om linja

- Reiseliv og turplanlegging
- Friluftsliv
- Backpacking
- Kulturforståelse
- Bistand og globale utfordringer
- Langrenn
- Surfing
- Klatring og Zipline
- Kano/SUP
- Grottevandring og solodøgn
- Teambuilding
- ...og mye mer

## Reiser

- Backpacking Australia og Asia
- Surfecamp i Hoddevik
- Fellestur til Spania og Gibraltar

## Pris fra 138 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Reise, land, folk og kultur



Challenge Explore er linja for deg som ønsker å utforske og utfordre deg selv innenfor fagområdene reiseliv, kulturforståelse, bistand og friluftsliv.

I faget Friluftsliv lærer vi å lage mat på bål, sanke mat i naturen, sove i hengekøye, navigere med kart/kompass, og planlegge tur til nasjonalparken. Vi tester ut aktiviteter som juving, grottevandring, langrenn, klatring, snøhulebygging, SUP/kano og surfing.

I reiselivsbygget utforsker og planlegger vi opplegg lokalt og globalt. Vi kan f.eks besøke en alpakkagård, overnatte på et fyrtårn, besøke samisk kultursenter eller dra på overnattingstur med sykkel. I Australia/Asia kan vi sove ute under åpen himmel og se solnedgangen over Uluru, lære om aboriginske kulturer, snorkle, bade på Bondi beach, dra på marked i Thailand, besøke landsbyer og oppleve spennende kulturmøter. Denne reisen blir dere med på å forme!

Kulturforståelse og bistand er viktige deler av forberedelsene til studietur. Vi besøker barnehjemmet Baan Chivit Mai i Thailand som vi også samler inn penger til. Vi er frivillige i organisasjoner i Verdal og organiserer innsamlingsaksjon på skolen. Vi setter oss inn i landene vi reiser til, slik at vi har noe kunnskap med oss i bagasjen før vi drar ut i den store verden.



# Aktiv



## Friluftsliv - fjord og fjell

### Kort om linja

- Friluftsliv
- Turer
- Førstehjelpskurs
- Kurs i søk og redning
- Brekurs
- Kajakk (våtkort)
- Overnatting ute
- Ski/vinterturer
- Hundekjøring
- Grottevandring
- Lage eget turutstyr
- Matglede på tur
- ...og mye mer

### Reiser

- Fjellturer i Midt-Norge
- Bretur til Smørstabbreen
- Fellestur til Spania og Gibraltar

### Pris fra 123 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Lær nødvendige ferdigheter og opplev ekte turglede!



Denne linjen byr på allsidig friluftsliv rundt i Norge. Her får du mulighet til å ta våtkort, grunnleggende brekurs, førstehjelpskurs og kurs i søk og redning.

Vi utforsker Norge på sitt råeste - fra Jotunheimen og Dovre til Trøndelag. Du kommer til å ta topturer på ski, padle i Trondheimsfjorden, og prøve deg på brevandring på Smørstabbreen. Og hvem vet, kanskje får du øye på en moskus?

Du lærer også å ta vare på naturen med bærekraftige friluftsvaner. Du får sjansen til å mekke ditt eget turutstyr - tenk sitteunderlag og strikkede votter - alt mens du nyter bålkos og fellesskap. Dette året blir det ultimate friluftseventyret!





# Gaming Aktiv

## Kort om linja

- Utvikling av spillferdigheter
- Lagspill og e-sport turneringer
- Utforske nye spill, teknologier og plattformer
- Streaming
- Turer i nærområdet
- Klatring/rappell (brattkort?)
- Ski/brett
- Surfing
- Ballspill
- ...og mye mer!

## Reiser

- Australia (2 uker)
- Surfecamp i Hoddevik
- Felles tur til Spania og Gibraltar

## Pris fra 135 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Ta gamingen til et nytt nivå i et inkluderende fellesskap.



Ha din helt egen gamingstasjon i klasserommet opp i mot skolens fiberbredbånd for laveste ping. Opplev solnedgangen fra teltet eller den gode praten rundt bålet. Velkommen til et innholdsrikt år!

I løpet av året vil du få finpusset gamingferdighetene i favorittspillene - og helt sikkert oppdage noen nye favoritter. Vi deltar på turneringer rundt om i Norge, prøver oss på streaming og nye teknologier. Vi skal også få testet oss med blant annet surfing, klatring, og fridykking langs den spektakulære australske kysten.

Bli en del av et mangfoldig, allsidig og sosialt miljø. Her vil du kunne få nye venner for livet. Klassen samles på bakgrunn av felles interesser, og vi kommer til å oppleve mye sammen der vi får testet oss: Både i den digitale verden - og i den virkelige.

Du lærer tekniske, analytiske og strategiske ferdigheter for å ta gamet ditt til et nytt nivå. Samtidig som du får utforske en mengde spennende aktiviteter, lære om god helse, ernæring, trening og søvn.

Aktiv

# Engasjert



## Norwegian adventurers

### About the course:

- Basic outdoor education:  
All seasons
- Sustainable lifestyle
- Nature and environment
- Community involvement
- Culture and religion
- Travel and explore
- Europe: Erasmus plus
- Norwegian lessons

### Travel:

- Norway
- Spain and Gibraltar  
with whole school

### Pris from NOK 123 750,-

Includes all compulsory programmes, trips, food and housing.

Read more about our prices s.19

## Experience norwegian culture and beautiful nature

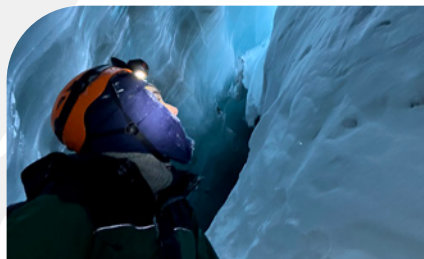


Learn norwegian, explore local and nordic culture, outdoor education and local perspectives on environment and sustainability. We will have norwegian lessons, and we will talk both english and norwegian in the classroom. The learning curve is steep!

You will experience the Norwegian outdoor culture and learn basic practical skills. Together with your classmates you will explore the outdoors in a variety of environments in the local area of the school: Mountains, fjords, forests and lakes. We will make food at the bonfire, go skiing, moose watching, try dog sledding, hike, build a shelter in the snow, sleep under the stars and look for the northern lights during the winter. All seasons will be represented during the year, and there is so much to do and explore within every season!

Through volunteering, visiting local organizations, learning more about indigenous rights and challenges in the area, local history, discover wildlife protected areas and meet people that are fighting for their cause, you will get a deeper knowledge about local culture and society involvement. We will be on several shorter trips through the year, and the main study trip in Norway/Sweden will be in march.

Join us at Bakketun for a year of exploration, self-discovery, and global friendships. Your adventure awaits!







# Vanlife

## Kort om linja

- Van conversion
- Compact living
- Gjenbruk og redesign
- Kreativt arbeid
- Vedlikehold kjøretøy
- Turplanlegging og reisekompetanse

## Reiser

- Roadtrip i Norden med egenbygd campervan
- Surfecamp i Hoddevik
- Fellestur til Spania og Gibraltar

## Pris fra 139 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tillegg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Fra varebil til trivsel på hjul!



Opplev dramatisk natur, storbyens puls, vakre strender og det å legge mil etter mil bak deg på veien – alt i klassens egne lille hjem.

Vi gjør om en varebil til et koselig, bærekraftig hjem på hjul, og lærer verdien av et enklere liv. Her kan du skape og bygge med egne hender. Du kan få reise og oppleve det mest fantastiske Norden har å by på, og du kan få se hvor lite som skal til for å leve mer bærekraftig.

Hverdagen på VanLife består av mange verkstedtimer med ombygging og vedlikehold av kjøretøyet, kreativt arbeid for å utforme vanen slik at den blir både praktisk og hjemmekoselig, og reiseplanlegging. I tillegg er vi mye ut på tur og deltar i aktiviteter sammen med de andre linjene. Vi prøver oss på klatring, surfing (vi skal på en 4 dagers surfecamp til fantastiske Hoddevik), isbading, longboard og mye mer i løpet av året!

# Engasjert



Hoddevik

# Engasjert



## SoMe!

### Kort om linja

- Sosiale medier
- Digital markedsføring
- Idéarbeid
- Innholdsproduksjon
- Journalistikk
- Studio og innspillingsteknikk

### Reiser

- New York
- Fellestur til Spania og Gibraltar

### Pris fra 121 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Forvandle lidenskap til karriere

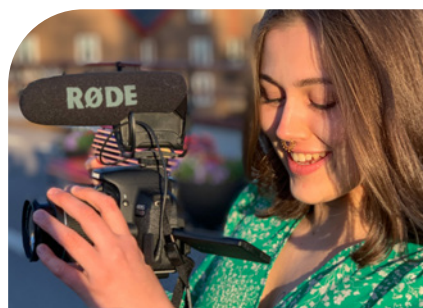


Utforsk den spennende verdenen av sosiale medier, innholdsproduksjon, journalistikk, og digital markedsføring. Lær kunsten å engasjere og fenge publikum på tvers av plattformer. Fortell unike historier, produser innhold, spill inn podcast, lag reels og utvikle markedsføringsstrategier.

Få praktisk erfaring i våre studioøkter, hvor du kan eksperimentere med alt fra videoproduksjon til podcasting, og skjerpe dine tekniske og kreative ferdigheter i et profesjonelt miljø.

Høydepunktet? En studietur til New York, et globalt knutepunkt for media og markedsføring. Denne opplevelsen gir studentene en enestående mulighet til å få internasjonalt perspektiv, besøke ledende medieselskaper og bli inspirert av byens pulserende kreative scene.

Denne linja gir deg verktøyene, kunnskapen og den praktiske erfaringen du trenger for å sparke i gang en digital karriere, enten du drømmer om en framtid som influencer, digital markedsfører, journalist eller innholdsprodusent.





# Kunsthåndverk

## Kort om linja

- Keramikk
- Sølv og smykkearbeid
- Tekstil og søm
- Redesign
- Utstilling

## Reiser

- Marokko
- Fellestur til Spania og Gibraltar

## Pris fra 121 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Skap noe unikt



Her får du muligheten til å utforske håndverk gjennom å lage smykker og arbeide med sølv, keramikk, sying og redesign.

Sølv- og smykkearbeidet er spesielt for de som ønsker å prøve noe nytt og gir muligheten til å raskt oppnå imponerende resultater. Keramikk innebærer modellering, dreining og brenning, en prosess som krever tålmodighet, men som også er svært givende og lar deg skape unike verk. Når julen nærmer seg, deltar vi på julesalgsmessen med våre egne håndverksprodukter, sammen med andre håndverkere.

I tekstil og søm får du muligheten til å lære forskjellige teknikker og lage både praktiske og kule ting, som klær, vesker og interiør, samt utforske redesign og bildeuttrykk.

Studieturen til Marokko byr på en opplevelse av landets rike håndverkstradisjoner. Vi arbeider med lokale materialer på marokkansk vis, utforsker Atlasfjellene, rir gjennom Sahara og overnatter under stjernene. Fylt med opplevelser, inntrykk og inspirasjon reiser vi hjem med minner for livet og egenproduserte produkter fra Marokko i kofferten.

Skapende

# Skapende



## Scene Studio Turné

### Kort om linja

- Fordyp deg i teater, musikk eller lyd/musikkproduksjon
- Konserter og forestillinger
- **Teater:** Skuespillerteknikk, manus- og karakterarbeid, regi og rombruk
- **Musikk:** instrument- og vokalteknikk, band, låtskriving og studio
- **Lyd og musikkproduksjon:** studio, musikkproduksjon, scenerigg og bransjekunnskaper

### Reiser

- London og New York
- Turnè
- Fellestur til Spania og Gibraltar

### Pris fra 121 350,-

Inkluderer alt av obligatorisk opplegg, studieturer, kost og losji.

For evt. tilvalg (romalternativ, valgfag mm.) Se priser på s. 19.

## Skap uforglemmelige øyeblikk!

Opplev et år med uforglemmelige øyeblikk, enten på scenen, i studio, eller på live konserter og forestillinger! Fordyp deg i det emnet du ønsker, og i tillegg få innblikk i hele produksjonen.



**Teater:** Oppdag skuespillerkunstens verden gjennom teknikker i improvisasjon, karakterutvikling og manusforfattelse. Lær å uttrykke deg gjennom method acting, observasjon, og bevegelse, samt å mestre stemmebruk og avspenningsteknikker for en overbevisende sceneopptreden.

**Musikk:** Få plass til å vokse og utvikle ditt musikalske talent, enten solo eller i samspill med andre. Vi fokuserer på vokal- og instrumentteknikker, samt banddynamikk. Utforsk låtskriving fra idé til ferdig verk, og test ut ideer i skolens studio.

**Lyd/Musikkproduksjon:** Praktisk opplæring i alt fra studioarbeid til live-opptredener. Våre fasiliteter inkluderer et profesjonelt studio utstyrt med Pro Tools, og muligheten til å jobbe med full scenerigg inkludert lyd, lys, og AV-utstyr.

**Felles:** Vi har også emner sammen hvor vi ser mer helhetlig på de tre fagene våre. Vi arbeider fram og reiser på turnè, og drar på studieturer til London og New York sammen.



# Prosjektfag

I løpet av året velger du blant 6 ulike prosjektfag, med undervisning og arbeidstid i ca. 4 uker fordelt på 3 perioder i skoleåret. Dette gir deg muligheten til å fokusere på egne interesser, som å utvikle ideer, forberede deg på fag eller utforske fremtidige yrkesretninger.



## Ta opp fag

- tid til å forberede deg til eksamen i fag du ønsker å forbedre deg i.

I dette emnet kan du kombinere folkehøgskole med å ta opp fag fra vgs. Du får tid til eksamensforberedelser, med rolig læremiljø og lesestøtte fra lærer, samtidig som du får oppleve livet på folkehøgskole.

Prosjektfaget går over tre perioder (fire uker totalt), der to er nær eksamensdato. Du tar eksamen som privatist, men vi bistår med det praktiske.

## Idrett og ledelse

- trenerrollen

Her får du lære om det å ha en lederrolle innen idrett, aktivitet og trening for barn og unge.

Vi gjennomfører kurset "Barneidretts-trener", som gir deg de grunnkunnskapene du trenger for å ta på deg et treneransvar for barn. Du vil få konkrete tips til aktiviteter og hvordan du kan bygge opp en trening slik at barna opplever mestring og gleder seg til neste trening. I tillegg legger vi opp til praksisøker inn mot barneidretten i nærmiljøet.

Vi legger opp til mulighet for å ta kurs innen kajakk (havkajakk) og klatring (eks. brattkort). Prosjektemnet passer godt for deg som liker å være mye i aktivitet!

## Bedriftsetablering

- økonomi, forretningsidè, elevbedrift, butikk (eks. gjenbruk/redesign, nettbutikk)

Mange har idéer som kan bli til en arbeidsplass. Her får du tid til å utvikle egne idéer, og kanskje starter du med en drøm dette året som kan bli din arbeidsplass i fremtiden.

I dette emnet lærer vi mer om støtteordninger og søknadsmuligheter i etableringsfasen, og får innblikk i forutsetninger og regelverk for god drift.



## Dronepilot

- Lær deg å fly drone, forstå regelverket og jobb mot sertifisering for å fly klasse A2 og A1/A3.

Drømmer du om å fly? Er du glad i å ta bilder og filmer? Har du lyst å fortelle historier gjennom et kamera? Er du nysgjerrig på muligheter som droner kan gi i arbeidslivet? Eller lyst på en ny hobby? Da er dronepilot faget for deg!

I dette faget vil du få lære å kjøre drone og få innsikt i regelverket for bruk. Vi jobber også mot at du skal få skaffe deg sertifisering for å fly i klasse A1/A3.

Slik er du et skritt videre på veien om drømmen er å bli profesjonell dron fotograf eller å vekke en ny hobby til live. I løpet av prosjektperioden er friluftsliv et tema og vi fokuserer på naturfilm- og fotografering.

Filmene redigeres til slutt og resultatene blir fantastiske filmer du kan putte i din portefolio.

## Introduksjon

Beredskap og sikkerhet

- innsikt innen yrker som vakter, politi, brann, helse/ambulanse, forsvaret mm.

Her vil du kunne møte fagfolk i ulike beredskaps- og sikkerhetsyrker, og får innsikt i litt av arbeidshverdagen deres. Kanskje kan det bidra til at du kan vite mer om dette er et interessefelt eller et fremtidig yrkesvalg for deg.

Vi går gjennom grunnopplæringen som vakteransatte har, med mulighet for eksamen via selskapet Avarn Security.

Videre har vi bl.a. samarbeid med Røde Kors, som kan bidra med ulike kurs innen førstehjelp og søk/redning.

## Kulturfelt

- mulighet for eget arbeid med prosjekter innen kunst og kultur.

Her kan du utforske eget kulturuttrykk og presentere det gjennom konserter, utstillinger eller utgivelser. Emnet dekker kunst, design, tekst, musikk, bilde/foto, og forutsetter at du har noe forkunnskaper.

Dokumentasjon vil være viktig for presentasjon av ferdig produkt. Vi har fokus på synliggjøre produktet og bli sett i mengden.



# Fellesfag

Folkehøgskoleåret inneholder mer enn bare linjefag. Skolen har fellesfag (ca. 13 timer i uka), de grunnleggende fagene som alle elevene har. Disse fagene gir viktig allmennkunnskap, og inngår i skolens målsetting på en naturlig og god måte. Det å ha fag på tvers av linjer styrker felleskapet! Her kan vi også ha ulike fellesturer og mindre prosjekter, hvor vi arbeider sammen.

*mange  
muligheter*

## Standpunkt

Hva er tro og hva tror vi på? Hvilke konsekvenser får vår tro for vårt menneskesyn og de etiske valgene vi gjør? Hvordan gå inn i en samtale med åpenhet og respekt i spørsmål om tro og liv? Disse og andre aktuelle spørsmål og tema vil vi arbeide med på ulike måter i faget Standpunkt.

## Get Involved

Blikk på hva som skjer, både i nærmiljøet og ute i den store verden. Hva er viktig nok til å få vår oppmerksomhet og vårt engasjement?

## Kor og Kulturfag: Kor/bok/tekst/forming

Kulturuttrykk binder oss sammen. Her arbeider vi enten med musikk i skolekor hvor alle i perioder er med, eller i mindre grupper med minikor, litteratur, tekstskrivning, tegning/forming eller andre former for kulturuttrykk i valgemenner.

## Fysisk aktivitet

Målet er å erfare at det å trimme kan gi stor helsegevinst og glede, og vil skape ny og mer energi i hverdagen.

## Internat-time

Disse timene tar opp spennende og nyttige tema som gjelder oss mennesker i fellesskap med andre, både i hverdagen på internatet og generelt.

## Seminar/menydager

Lørdagene er undervisningsdager på folkehøgskole. Noen av lørdagene har vi seminarer, der vi tar opp aktuelle tema. Andre lørdager kan vi ha linjerelatert undervisning eller ulike praktiske opplegg.



# Valgfag

## AKTIVITET:

- Sykkel
- Brett
- Idrett/ballsport
- Trening og helse
- Friluftsliv
- Vinterfriluftsliv
- Ski/brett
- Ridning
- Idrett og ledelse
- Golf
- Topptur
- Klatring/buldring/brattkort
- Diskgolf
- RailJam
- Kampsport

## FORMING:

- Maling
- Skinnfell
- Keramikk

## SKAPENDE:

- Musikk/band
- Foto
- Drama
- Lydteknikk
- Teatersport

## ANNET:

- Matglede
- Samisk kultur og identitet
- Hundekjøring
- Sjakk

... og mulighet for flere, se oppdatert info på skolens hjemmeside.

Du vil også ha mulighet til å velge blant mange ulike valgfag 4 timer i uka i løpet av skoleåret. Dette er fag som ligger fordelt i perioder på 3-4 uker gjennom året, slik at du har mange valgmuligheter og mulighet for bredde i fagområder.

Du kan velge å supplere linjefaget ditt, eller utfordre deg på nye områder.

Du velger valgfag når du kommer på skolen. Tilbudet er avhengig av tilstrekkelig elevtall. I noen av valgfagene kan du måtte påregne noen ekstrakostnader.

### Småfag

I løpet av året vil vi også ha dager der du kan velge et fag eller en aktivitet som bare går over noen timer. Da kan det også være medelever eller andre som har noe de kan som du kan få prøve deg på. Eller - kanskje har du noe du ønsker å lære bort? Spennende!

### Kurs

I samarbeid med lokale aktører kan vi gi deg mulighet til å ta jegerprøven, båtførerprøven og førstehjelp. Kursprøve vil skje på fritiden, og er noe du evt. må dekke selv.



# Studieturer

**Vi planlegger flere turer i løpet av året der vi håper å dele mange flotte opplevelser sammen. Det er verdifullt å ha disse felles opplevelsene, da de bidrar til å styrke det sosiale miljøet på skolen. Vi ønsker også at studieturene skal gi ny innsikt og nyttig kunnskap, samtidig som de skal utfordre til engasjement og omtanke for andre.**

Våre studieturer er tilpasset hver enkelt linje, med fokus på de fagene vi har arbeidet med. I tillegg er fellesturen til Spania et av høydepunktene i løpet av året. Vi gleder oss til mange spennende opplevelser og til å utforske ulike kulturer.



**Vi reiser sammen på studietur til Spania i løpet av skoleåret.**







Kultur og landkunnskap  
Linjerelaterte aktiviteter  
Feltesskap

## Linjeturer



### SPORT EXTREME AUSTRALIA

Australia og Thailand

På vår fire uker lange studietur lærer vi om andre kulturer, samtidig som vi skal utøve og utfordre oss på ekstremsportaktiviteter.



### CHALLENGE EXPLORE

Backpacking Australia og Asia

Vi oppleve spennende og unike steder i nærrområde, i Norge og på studieturen til Australia/Asia. Du vil ha en aktiv rolle i planleggingen.



### FRILUFTSLIV FJORD OG FJELL

Fjellturer i Midt-Norge

Vi drar på korte og lange turer med overnatting. Linja har tre større turer på en ukes varighet i løpe av året.



### GAMING AKTIV

Australia

Vi får innblikk i Australias rike kultur og natur, og får ta del i mange ulike aktiviteter som både utforderer oss og skaper varige minner.



### NORWEGIAN ADVENTURERS

Norway

Excursion in Norway for 3 weeks. During the travel we will have focus on language, culture and historie, together with a lot of exiting activities and experiences.



### VANLIFE

Roadtrip i Norden

Vi reiser på to ukers tur i Norge med våre bilene vi har innredet, og tar i bruk våre nye kunnskaper om compact living. Du er med på planlegging av reiseruta.



### SoMe!

New York

Vi besøker berømte steder, lar oss inspirere av mennseker, utforsker byens kultur og unike opplevelser. Mulighetene er uendelige!



### SCENE STUDIO TURNÉ

London og New York

Her får du oppleve kultur og utforske faget sine muligheter. Vi lar oss inspirere og kan få minner for livet.



### KUNSTHÅNDVERK

Marokko

Vi tar del i landets håndverkstradisjoner og får arbeide med lokale materialer som gir oss inspirasjon og unike opplevelser.



# Hverdagslivet på Bakketun

Folkehøgskole er en stor mulighet for fellesskap! Her er det som regel fort gjort å finne noen å snakke med, spille et brettspill sammen med, spore litt med og gjøre noe kjekt sammen med. I tillegg til det mer spontane, planlegger elever og ansatte mange aktiviteter sammen.

*Trygghet Raushet Livsglede*

# Praktisk informasjon

## SLIK SØKER DU

På folkehøgskole.no og skolens hjemmeside [www.bakketun.fhs.no](http://www.bakketun.fhs.no) ligger søknadsskjema. Vi trenger dokumentasjon fra tidligere skolegang og annen erfaring. Vi ser på fraværet, adferds- og ordenskarakteren. Søknaden blir ikke vurdert før dokumentasjon er på plass hos oss. Skolen har 18-års grense.

Tilbud om skoleplass gis etter en vurdering i forhold til skolens helhetlige pedagogiske opplegg. Vi ønsker en god fordeling av gutter og jenter på alle linjer, og legger vekt på at du er motivert for å arbeide innenfor våre ulike fagområder.

Et år ved en folkehøgskole gir 2 konkurransepoeng ved opptak til høyere utdanning. Dette forutsetter minst 90% frammøte.

Opptak starter 1. februar på alle folkehøgskoler. Etter dette er det løpende opptak. Det er lurt å søke så tidlig som mulig - noen linjer blir fort fulle!

Svar om opptak får du i løpet av et par dager etter vi har fått søknaden din.

## ER DET MER DU LURER PÅ?

Se på vår hjemmeside og på Facebook, send en sms, mail eller ring oss!

**Bakketun FHS, 7654 Verdal**  
Tlf. 74 04 91 00  
SMS: Bakketun [melding] til 2440  
E-post: [adm@bakketun.fhs.no](mailto:adm@bakketun.fhs.no)

[www.bakketun.fhs.no](http://www.bakketun.fhs.no)  
#bakketunfhs

Søk her!



## KOSTNADER SKOLEÅRET 2024/25

For å få vite hva ditt skoleår vil koste må du legge sammen summene nedenfor. Lån og stipend fra Lånekassen vil gi deg hjelp til å finansiere skoleåret. Mer informasjon finner du på [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no).

**INNMEDELINGSPENGER:** kr. 2.600,-  
(dette betales når du tar imot plassen)

**FELLESKOSTNADER:** kr. 13.000,-

### TURER/EKSKURSJONER:

Turer og ekskursjoner i Norge kr. 1.000,-  
Felles studietur med hele skolen kr. 10.000,-

### KOST OG LOSJI

Dobbeltrom uten toalett/bad kr. 86.750,-  
Enkeltrom uten toalett/bad kr. 90.750,-  
Dobbeltrom med toalett/bad kr. 94.750,-

Ved evt. spesielle diettbehov må det påregnes ekstra kostnader til kost.

### KOSTNADER LINJEAKTIVITETER

Scene Studio Turnè - Musikk kr. 8.000,-  
Scene Studio Turnè - Lyd kr. 8.000,-  
Scene Studio Turnè - Teater kr. 8.000,-  
Friluftsliv - fjord og fjell kr. 6.000,-  
Kunsthåndverk kr. 11.400,-  
Challenge Explore kr. 25.000,-  
Gaming Aktiv kr. 22.000,-  
Norwegian Adventurers kr. 10.000,-  
VanLife kr. 26.000,-  
SoMe! kr. 8.000,-  
Sport Extreme Australia kr. 31.000,-

**Det tas forbehold om justering av kostnader knyttet til studieturene ved større endringer i valutakurser og billettpriser.**

# Et år fylt av muligheter

Tenk deg å kunne bruke et helt år på noe du har veldig lyst til å gjøre! Noe som kanskje aldri har stått på timeplanen din, noe du brenner etter å dykke ned i! Eller kanskje velge noe helt nytt, og oppdage nye interesser eller talent?

I løpet av livet kommer vi til forskjellige veivalg. Du som er rundt atten år står muligens ved et av disse akkurat nå. Hvilken utdanning skal du ta? Er du motivert nok til å starte på et langt studium, eller trenger du litt tid til å tenke deg om?

Har du lyst til å fylle tiden din med noe som er positivt, utviklende og som kanskje kan hjelpe deg å ta de riktige valgene for framtiden?

# Aktiv Engasjert Skapende



Følg oss og få et innblikk i hverdagen på Bakketun:

  @bakketunfhs



**Bakketun**  
folkehøgskole

## VERDAL

- Fylke: Trøndelag
- Innbyggere: ca. 15.000
- Rikt idretts- og kulturliv

## TRANSPORT

- Togavgang hver time fra Verdal stasjon, både sørover og nordover.
- 1 time fra Trondheim Lufthavn Værnes
- E6, med bl.a. ekspressbuss går gjennom kommunen.

## FASILITETER I VERDAL

- Svømmebasseng
- Treningssenter
- Aktivitetspark
- Butikker og kjøpesenter
- Bibliotek
- Kino
- Teater
- Rulleskiløype

## FASILITETER I NÆROMRÅDET

- Klatrehall, Levanger og Steinkjer
- Klatrepark, Meråker
- Basseng, Trønderhallen Levanger
- Gokart-bane, Steinkjer
- Skitrekk: Åre, Meråker og Grogne
- Downhill-sykling, Åre

## NATURMANGFOLD

- Fjord
- Fjell
- Daler
- Grotter
- Sjeldent fugleliv
- 10 ulike naturreservater
- Nasjonalpark

**BAKKETUN FOLKEHØGSKOLE**  
7654 Verdal

Tlf. 74 04 91 00  
SMS: BAKKETUN [melding] til 2440  
E-post: adm@bakketun.fhs.no