

NORMALTIMEPLAN 2025-2026

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
8.30 - 9.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	9.00-09.45	9.30-10.30
9.15 - 9.45	Morgensamling:	Morgensamling:	Morgensamling	Morgensamling:	Morgensamling	Ingen	Ingen
10.00 - 12.00 Første økt	linjefag	Linjefag	Linjefag	Valgfag	Linjefag	10.00-14.00 Seminar	
12.00 - 12.30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj		
12.30 - 13.00	Møter/ samtaler	Møter/ samtaler		12.00-12.30 Møte Husgruppeledere 13.00-13.45 Allmøte/ Fellesfag	Møter/ samtaler		
13.00 - 15.00 Andre økt	13. 30 - 15.00 Husgruppemøter / praktisk arbeid i husgruppene, romsjekk	Linjefag	Valgfag	13.45-15.15 «Pusterom»/ Møter	Valgfag		
15.00-16.00	Møte elevråd						
15.30 - 16.15	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	15.00-15.30	15.00-15.45
18.00 - 20.00 Tredje økt	Valgfag / aktiviteter/ fritid	Valgfag / aktiviteter / fritid	Valgfag / aktiviteter / fritid	Valgfag / aktiviteter / fritid	Aktiviteter / fritid		
20.00 - 20.30	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	19.30-20.00	19.30- 20.00
23.00 - 8.00	Låserunde/ nattero	Låserunde/ nattero	Låserunde/ nattero	Låserunde/ nattero	Låserunde/ nattero	Låserunde/nattero	Låserunde / nattero