|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG |
| 08.00 |  | Frokost | Frokost | Frokost | Frokost |  |  |
| 09:00 | Frokost m/samling | Morgensamling | Morgensamling | Morgensamling | Morgensamling |
| 09:30 | Romvask | Linjefag | Linjefag | Rektors halvtime |
| 10:00 | Sanghalvtimen | Valgfag | Brunsj | Brunsj |
| 10.30 | Fysisk fellesfag |
| 11:00 | Bogruppemøte | Lørdagsseminar |  |
| 11:30 |
| 12:00 | Lunsj | Lunsj | Lunsj |
| 13:00 | Valgfag | Linjefag | Fellesøkt |
| 14:00 |
| 15:00 | Middag | Middag |
| 16:00 | Middag | Middag | Middag | Middag | Middag |  |  |
| 17:00 | Frivilligesosiale aktiviteter for og med elever | Frivilligesosiale aktiviteter for og med elever  | Frivilligesosiale aktiviteter for og med elever  | Frivilligesosiale aktiviteter for og med elever  |  |
| 18:00 |
| 19:00 | Kveldsmat | Kveldsmat |
| 20:00 | Kveldsmat | Kveldsmat | Kveldsmat | Kveldsmat | Kveldsmat | ELEVKVELD (obl.) ellerSOSIALE AKTIVITETER |  |
| 21:00 |  |  |  |  |  |
| 22:00 |
| 23:00 | Ro på internatet | Ro på internatet | Ro på internatet | Ro på internatet | Ro på internatet | Ro på internatet | Ro på internatet |

Det som er markert med rosa er obligatorisk. Lilla markering er valgfag, som ikke er obligatorisk hvis du ikke velger det.

Måltidene er ikke obligatoriske, men elevene oppfordres til å møte opp for sunne og gode måltider, og koselig sosialt samvær😊