

Musikkavd | Høstperioden 2023

Time	Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0	08.00-08.30	Vasketime: Ganger og sosialrom		Vasketime: Ganger og sosialrom		Vasketime: Ganger og sosialrom
	08.30-09.05	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
1	09.15-10.00	Ukestart Amfisalen	Valgfag Musikkavd	Linjefag Klassedeling	Vasketime Internatrom og vaskeri	Linjefag Klassedeling
2	10.10-10.55	Linjefag Klassedeling			Støttefag Musikkavd	
3	11.05-11.50					Rent & pent Klasse- og øverom
	11.50-12.20	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
4	12.30-13.15	Klassens time Klassedeling	Elevallmøte Amfisal	Hovedinstrument (egen plan)	Disposisjonstid / Lydprøve	Korridormøte Hus og klasserom
5	13.25-14.10	Pust & pæs Div. aktivitetsgrupper	Seminar med gjestelærere NB! Start kl. 13.00		Åpen Scene Musikkavd	Ukeslutt Olvesalen
6	14.20-15.05					
7	15.15-16.00					
	16.00-16.30	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
	20.00-20.30	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat

Tidsrom: 4. sept. 2023 - 12. jan. 2024

Linjefag	Fellesfag	Valgfag
----------	-----------	---------

TIMEPLAN DANS FORSTUDIUM

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDAG

FROKOST 08.30-09.00 alle dager utenom helg

10.00

UKESTART
09.15-10.00

Ballett nivå delt
09.15-10.30

Ballett nivå delt
09.15-10.30

Romvask
09.15-10.00

Moderne felles
09.15-10.45

Lørdagsseminar
Ulike tema
Hele skolen samlet
11.00-15.00

Jazz
Moderne
Gruppedelt
10.10-11.40

Jazz
Moderne
Gruppedelt
10.40-11.55

Jazz felles
10.40-11.55

Yoga felles
10.10-11.40

Styrke/tøy
10.55-11.40

LUNSI 11.40-12.30

12.00.00-12.30

12.00-12.30

11.50-12.30

11.40-12.30

Klassens time
12.30-13.15

Elevallmøte
12.30-13.15

Rektors time
12.30-13.30

Klasseromsvask/
Forberedelse åpen scene

Korridormøte
12.30-13.15

Valgfri aktivitet:

Gjestelærer
13.30-15.00
Enkelte uker prosjekt

Gjestelærer
13.45-15.15
Enkelte uker prosjekt

Åpen scene/ Works in
progress. Dans og
musikk.

Ukeslutt
Samling for hele skolen
13.25-14.10

Yoga
Jogg
Tabata

Egentrening/
prosjektarbeid
15.00-16.00

Egentrening/
prosjektarbeid
15.15-16.00

Felles for hele skolen
13.25-15.00

13.30-15.00



We rise by lifting others.

MIDDAG 16.00

16.00

16.00

16.00

16.00

15.00